

# よつば

interview

精神科ドクター  
弟子丸 貴至先生

～病院理念～  
私たちは、患者さん  
ご家族を援助します

アルコール治療紹介  
野間で飲まん！当院のアルコール入院治療について

当院のリハビリテーション  
リハビリ通信《理学療法、喫茶活動、運動会》

ご案内  
増改築工事終了のお知らせ、井口野間病院公式SNS紹介



# アルコール治療紹介

当院のアルコール入院治療についてのご紹介です。  
アルコール依存症の本質はコントロール障害です。ほどほどに飲むことができるのであれば、とっくにできていたはずです。1滴も飲まずにしらふを保つことが、回復への大きな一歩です。

## ARP (アルコールリハビリテーションプログラム)

入院中はお酒から物理的に解放されます。アルコールが足りなくなってきたり起こる離脱症状に対しては、点滴や安定剤への置き換えで、概ね安全に身体と脳からアルコールを抜くことができます。傷んだ身体や脳をいたわりながら、同じ苦しみをわかちあえる仲間たちとプログラムを通し、一緒にどのようにアルコールを手放していくのかを、しらふになって学んでいきます。医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、栄養士、薬剤師、理学療法士など多職種 of アルコール治療チームがあなたをお待ちしています。

	日	月	火	水	木	金	土
午前		OT活動	OT活動	OT活動	OT活動	OT活動	
午後	NOMAN 予習	運動 クラブ	アルコール 勉強会	OT活動	NOMAN の会	OT活動	断酒会 (第1土曜)

### ■ NOMANの会

ワークブックを用いて、入院中の当事者の皆さんと、スタッフで認知行動療法を中心としたミーティングを行います。“飲まん”で生きていく方法をみんなで一緒に考えていきます。

### ■ NOMAN予習

木曜日に行うセッションについて、時間をみつけてご自身でワークブックに取り組んでいただきますが、ARPメンバーの皆さんと病棟看護師で“予習”として一度読み合わせを行い、分りづらかったところなどを確認します。

### ■ OT(作業療法)活動

飲酒にかわる時間の過ごし方のヒントをみつけましょう。工芸、脳トレ、料理、体操など作業療法士がみなさんと一緒に楽しめます。理学療法にもそれぞれのペースで取り組んでいます。

### ■ アルコール勉強会

医師、看護師、作業療法士、ソーシャルワーカー、薬剤師、栄養士などがそれぞれの専門性を活かしてみなさんに役立つ知識をお伝えします。また、アルコール依存症がどのような病気なのかをわかりやすく解説したDVD教材の視聴回もあります。

### ■ 運動クラブ

閉鎖病棟での入院生活の閉塞感や運動不足を少しでも解消しましょう。体調の回復をみて参加時期を検討します。

### ■ 断酒会

南区断酒会が毎月、第1土曜日の14時から当院デイケアセンターで断酒会を開催しています。入院中の方もスタッフと一緒に参加し、自助グループの体験を行うことができます。



NOMANの会



NOMANワークブック



運動クラブ



精神科医師  
弟子丸 貴至先生

九州大学 医学部卒  
太宰府病院、小倉医療センター  
若久病院、三善病院  
などで勤務

本年4月より、勤務されている弟子丸先生のご紹介です

Q. 先生の得意分野を教えてください。

A. 薬物療法

Q. 精神科医になった理由は何ですか？

A. 研修医時代に一番やりがいを感じた科だったので

Q. 今、熱中していることはありますか？

A. ペット(チンチラ)のお世話

Q. 先生から一言！

A. 至らない点もあるかと思いますが、  
よろしくお願ひします！



イ  
ド  
タ  
ク  
ビ  
タ  
ユ  
ー  
ー



# リハビリ通信



精神科では珍しい!!

## 理学療法士 4名体制へ



理学療法とは…?

病気やケガ、障害や加齢等により、身体機能が低下した方に実施されるリハビリです。その人の症状に合わせ、ベッドからの起居動作、移乗動作、歩行訓練等の基本的動作から実施し、次第に身体を動かせるように導いていきます。

質問があればなんでもお聞きください♪

疾患別リハビリテーション  
がんばります!!



## 喫茶ひだまり OPEN!



2病棟 患者様では500円以上はございませんが、3月1日(水)に、お昼中のランチタイムに、ぜひ、お昼中のランチタイムにどうぞ!!

ご予約は、お電話または、お申し込みください。

**3月1日(水)**

**ひなまつり  
喫茶**  
vol.4

お菓子詰め合わせ **300円**

お菓子詰め合わせ  
①金魚、桜餅  
②ラッピング  
③煎餅  
④菓子、お茶

注文書

商品名	金額	お届け希望日
お名前		

※お名前、住所、電話番号を記入してください。  
※お申し込みは、お電話または、お申し込みください。  
※お申し込みは、お電話または、お申し込みください。

病棟では療養して一息ついた方で、働くことに興味を持ち始めた方を中心に、喫茶活動を行っています。得意・不得意に合わせて役割分担をし、ラッピングや仕分け、配達などを行っています。同じ目標を持った方同士で小さなコミュニティとなっており、コミュニケーションや社会のノウハウを学ぶ機会や対人関係のスキルアップの場として、毎回楽しく運営しています(\*^^)

📷 “ひなまつり喫茶”  
お菓子をラッピングし  
配達しました!(^^)!

## 夏の大運動会

皆さん日頃の準備や練習の成果を存分に発揮し、目一杯体を動かしたり声援を送ったりと、とても楽しまれました(^^)健康の素晴らしさ、人と繋がる大切さ、やり遂げる達成感を実感したとても有意義な時間になったように思います。スタッフも一緒になって参加し盛り上がりました!次は患者さんとスタッフ一緒に夏祭りを企画しています♪



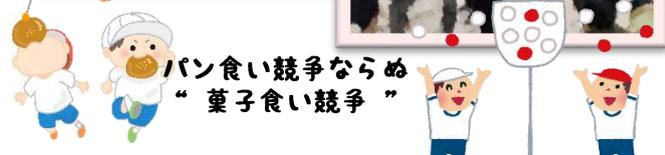
他にもイベントや活動など盛りだくさん!



🌸 病棟お花見

🏏 WBC応援大会

🍳 料理クラブ



# 増改築工事 全行程終了



## 特別室のご案内



### 設備・備品

- ・テレビ
- ・冷蔵庫
- ・電子レンジ
- ・電気ケトル
- ・独立洗面台

全6室ご用意しております。  
料金など詳細につきましては、お問い合わせください。

かねてより病棟・外来部分の増改築工事を行ってまいりましたが、予定しておりました工事が令和5年3月をもちまして無事完了しましたことをご報告いたします。

工事期間中は、患者様・ご家族、並びに関係施設の皆さまにはご理解ご協力を賜り感謝申し上げますとともに、何かとご不便をおかけしましたことをご詫び申し上げます。

今後もより一層ご信頼を頂ける病院づくりを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 井口野間病院公式SNS



**Instagram**

井口野間病院  
[@inokuchi\_noma]

訪問看護ステーション ステップ  
[@step\_inokuchinoma]

井口野間病院デイケアセンター  
[@daycare\_inokuchinoma]

**facebook**

井口野間病院  
【@井口野間病院】

**公式LINE**

井口野間病院  
【@503wubpo】

井口野間病院では、公式SNSよりいろいろな情報を配信しております♪  
ぜひ、チェックしてみてください(^^) /

【Instagram・facebook】  
病院・デイケアの様子などを配信しております。  
【公式LINE】  
病院からのお知らせを配信しております。

ホームページ  
<http://inokuchinoma.com>



## 医療法人勢成会 井口野間病院 INOKUCHI NOMA HOSPITAL

〒815-0074 福岡市南区寺塚1丁目3番47号  
TEL: 092-551-5301 FAX: 092-553-8587  
URL: <http://inokuchinoma.com>

### ■診療科目／精神科・診療内科(198床)

- 1病棟 急性期治療病棟 46床
- 2病棟 精神科病棟 57床
- 3病棟 精神科病棟 40床
- 4病棟 認知症治療病棟 55床

■診療時間／平日: 9:00~12:30・13:30~17:00

■面会時間／平日: 14:00~16:00(予約制)



### 交通のご案内

- 天神から西鉄バス51-52番系統で35分、快速151-152番系統で25分
- 博多駅から西鉄バス64-65-67番系統で40分
- ※長住1丁目バス停で下車、すてつが大池通りの角を左折。
- 野間大池バス停で下車、野間大池交差点を右方向、最初の信号を左折
- 西鉄高宮駅からタクシーで10分